

Кр ШК 01.03.2025г 7-10лет.

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак									
	Котлеты из птицы* 60г	60	Солдатская каша 30/170г	30/170	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным 190г	190	Свекла отварная 30г	30
	Макаронные изделия отварные 190г	190	Плюшки московские 60г	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Плов из птицы 30/190г	30/190
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Булочка домашняя 60г	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
	Обед									
	Борщ на мясном бульоне со сметаной 230/5 г	230/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 200г	200	ТК Суп из овощей на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	*Плов из отварной говядины 180г	180	*Чахохбили 90г	90	*Птица, тушенная в соусе с овощами 90г	90	ТК Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски 50/30/100	50/30/100
	*ТК Говядина тушенная с картофелем 180г	180	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Гречка отварная рассыпчатая 170г	170	Макаронные изделия отварные 150г	150	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Лимонный чайный напиток 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Сдоба обыкновенная 60г	60	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	

1 неделя

2 неделя	6 день понедельник 12.05		7 день вторник 13.05		8 день среда 14.05		9 день четверг 15.05		10 день пятница 16.05	
	Завтрак									
	Тефтели с рисом* в томатном соусе 60/30г	60/30	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 190г	190	Чахохбили 60г	60	Свекла отварная 30г	30	ТК Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей 200/5/20г.	200/5/20
	Макаронные изделия отварные 160г	160	Булочка "Российская" 60г	60	Гречка отварная рассыпчатая 190г	190	Биточки (котлеты) рыбные* 60г	60	Булочка молочная 60г	60
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Пюре картофельное 160г	160	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
	Сок 0,2	200	Яблоко 120г	120	Мармелад желеыйный 30г	30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Яблоко 120г	120
							Батончик Двойная радость с мягкой карамелью 50г	50		
	Обед									
	Салат из свеклы отварной 60г	60	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	ТК Свекольник на мясном бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Маринад овощной 60г	60	ТК Суп Любительский 200г	200
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 250/5г	250/5	Гренки из пшеничного хлеба 20г	20	Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	ТК Суп Кубанский на курином бульоне 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50г	50/50	
Каша гречневая с мясом птицы 30/150г	30/150	Плов из птицы 30/150г	30/150	*ТК Говядина тушенная с картофелем 180г	180	*Гуляш из мяса птицы 90г	90	ТК Картофель, запеченный по-домашнему 150г	150	
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Лимонный чайный напиток 200г	200	Макаронные изделия отварные 150г	150	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65			

2 неделя

11 день понедельник 19.05		12 день вторник 20.05		13 день среда 21.05		14 день четверг 22.05		15 день пятница 23.05		
3 недели	Завтрак									
	Котлеты из птицы* 60г	60	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным 190г	190	Омлет натуральный 160г	160	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным 190г	190	Свекла отварная 30г	30
	Макаронные изделия отварные 190г	190	Булочка дорожная 60г	60	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Сдоба обыкновенная 60г	60	Плов из птицы 30/190г	30/190
	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Яблоко 120г	120	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
	Сок 0,2	200	Яблоко 120г	120	Мармелад желеый 30г	30	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью 50г	50	Яблоко 120г	120
	Обед									
	ТК Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной (перловка) 250/5	250/5	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне 250г	250	Салат из свеклы отварной 60г	60	ТК Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 200/5 г	200/5	ТК Суп куллама по-деревенски на курином бульоне 250г	250
	Курица тушеная 90г	90	Кулеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	ТК Суп из овощей со сметаной 200/5г	205	*ТК Говядина тушеная с овощами в соусе 180г	180	Тефтели рыбные (минтай) в томатном соусе 80/30г	80/30
	Рис отварной 150г	150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным 60/30г	60/30	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	ТК Картофель тушеный 150г	150
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Макаронные изделия отварные 150г	150	Булочка Гребешок из дрожжевого теста 60г	60	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40			Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	

3 неделя

				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40				
--	--	--	--	---	----	--	--	--	--

16 день понедельник 26.05		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
Котлеты "Нежные"* 60г	60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным 190г	190	Свекла отварная 30г	30	ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей 200/20г.	200/20	Гуляш из мяса птицы 60г	60
Макароны с томатом 190г	190	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Котлеты из птицы* 60г	60	Ватрушка с повидлом 50г	50	Гречка отварная рассыпчатая 190г	190
Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Булочка Ванильная 60г	60	Пюре из бобовых 160г	160	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200
Сок 0,2	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Чай с сахаром (2-й вариант) 200г	200	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 50г	50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50
				Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 50г	50				
Обед									
ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной 230/5г	230/5	Суп-лапша домашняя на курином бульоне 250г	250	Борщ на мясном бульоне со сметаной 250/5г	250/5	ТК Суп Любительский на курином бульоне 250г	250	ТК Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250г	250
Гренки из пшеничного хлеба 25г	25	Плов из птицы 30/155г	30/155	Кулеш с мясом (гречка) 25/165г	25/165	Гренки из пшеничного хлеба 15г	15	*Макаронник с мясом (фарш из говядины) 180/5г	180/5
ТК Рагу из мяса птицы 30/150г	30/150	Компот из изюма витаминизированный (витамин С) 200г	200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50г	50/50	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г	200
Инстантный витаминизированный напиток (кисель) 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25	ТК Картофель тушенный 150г	150	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) 25г	25
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65			Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40	Лимонный чайный напиток 200г	200	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 40г	40
						Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 65г	65		

4 неделя